

# REHABILITATION-nieuwsbrief

## *REHAbilitation in Acquired Brain Injury: neuroPLasticity and Intensity of physical Training in Youth*

In deze nieuwsbrief brengen wij jullie op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen het REHABILITATION onderzoek. Dit wetenschappelijk onderzoek richt zich op de dosering van fysieke revalidatie bij kinderen en jongeren met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en het objectiveren van uitkomsten met betrouwbare en valide meetinstrumenten. Meer informatie over dit onderzoeksproject lees je op de [projectpagina](#).



### Afgeronde projecten

In 2023 hebben we de Delphi studie afgerond en gepubliceerd in [Journal of Rehabilitation Medicine](#). In deze studie hebben we met een internationale expertgroep consensus bereikt over de ingrediënten van fysieke revalidatiebehandeling bij kinderen en jongeren met NAH. Daarnaast hebben we ook de kwalitatieve studie afgerond waarin we ervaringen en ideeën van kinderen en jongeren met NAH, én hun ouders, hebben opgehaald over hoe een optimale revalidatiebehandeling er uit moet zien. Deze studie is inmiddels gepubliceerd in [Disability and Rehabilitation](#). We hebben ook een infographic gemaakt waarin alle resultaten eenvoudig en visueel worden weergegeven. Deze is [hier](#) te vinden.

Met de afronding van de eerste drie studies van het REHABILITATION-project hebben we een goed fundament gelegd voor de ontwikkeling van een vernieuwde intensieve behandelaanpak. We hebben deze nieuwe behandelaanpak ontwikkeld met veel verschillende stakeholders (zorgprofessionals, managers, beleidsmakers, jongeren en ouders). Deze nieuwe behandelaanpak hopen we komende periode te publiceren in Nederlandse en internationale tijdschriften.

### REHABILITATION-pilotstudie

Vanaf 1 januari 2024 zijn we gestart met een pilotstudie op de klinische jeugdafdeling van De Hoogstraat Revalidatie waarin we de haalbaarheid van een intensievere fysieke revalidatiebehandeling onderzoeken bij kinderen en jongeren met matig-ernstig hersenletsel tussen de 6-20 jaar. Met deze REHABILITATION-aanpak streven we naar 3-5 uur fysieke revalidatie per dag waarbij we intensief samenwerken met ouders en hun sociale context. Daarnaast onderzoeken we de haalbaarheid en relevantie van een core-set meetinstrumenten om herstel op verschillende domeinen te meten. Dit onderzoek zal helpen om inzicht te krijgen hoe we op een systematische wijze zorg op maat kunnen leveren, hoe we zorg en herstel kunnen

objectiveren en hoe dit opgeschaald kan worden naar een landelijke cohortstudie in de toekomst.

### Waar staan we nu?

Intussen hebben we drie participanten kunnen includeren en het revalidatietraject succesvol afgerond. Het is gelukt om de intensieve dosering van 3-5 uur per dag, 7 dagen per week te behalen. We hebben geen signalen gezien van overbelasting. We merken dat het helpend is als ouders fysiek ondersteunen in het revalidatieproces waardoor de frequentie van oefenen makkelijker verhoogd kan worden. Ook de metingen verlopen voorspoedig: door het standaard inplannen van metingen in de planning van het revalidatieteam hebben we tot dusverre een 100% afname van alle onderdelen van de core-set.

### Hoe verder?

Gedurende de looptijd van de studie (tot 31 december 2024) hopen we 10-15 kinderen en jongeren te includeren in het onderzoek.

Daarom *hopen we ook de komende periode kinderen en jongeren te blijven kunnen includeren in dit onderzoek*. In juli sturen we opnieuw een update, en vragen een klankbordgroep om feedback te geven op de stappen die in dit onderzoeksproject zijn gezet. Omdat de pilotstudie zo succesvol verloopt proberen we komende periode mogelijkheden te benutten om de REHABILITATION-aanpak op te schalen in 2025.

### Projectteam

Christiaan Gmelig Meyling, promovendus  
Dr. Olaf Verschuren  
Dr. Ingrid Rentinck  
Drs. Irene van der Steen  
Prof. Dr. Raoul Engelbert  
Prof. Dr. Jan Willem Gorter

### Vragen of opmerkingen?

Stuur een mail naar [c.g.meyling@dehoogstraat.nl](mailto:c.g.meyling@dehoogstraat.nl)

*Dit onderzoek wordt uitgevoerd vanuit het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht (KCRU)  
Het REHABILITATION-project wordt gefinancierd door Johanna Kinderfonds (JKF), Kinderrevalidatiefonds  
Adriaanstichting (KFA), Stichting Bike4Brains, Stichting NDT Nijmegen.*



Wilt u geen nieuwsbrieven meer ontvangen, reageer dan naar [c.g.meyling@dehoogstraat.nl](mailto:c.g.meyling@dehoogstraat.nl)